



Schule für Sehverhalten
und visuelle Wahrnehmung

Sehen am Bildschirm

Hahler Straße 49 • 32427 Minden

T 0571 - 889 15 96



Erstellung eines individuell abgestimmten Programms

Anhand Ihres Arbeitsplatzes zeige ich Verbesserungen zur Schonung Ihres Sehens auf. Nach Notwendigkeit gehe ich auf folgende Punkte ein:

- Position im Raum
- Sitzergonomie
- Bildschirm
- Licht
- Sehaufgaben
- Brille
- Stress
- Aktive Sehpause
- Trockenes Auge

Wer profitiert?

Ihre Augen, Ihr Körper, Ihr Wohlbefinden - **SIE!**

www.sehenambildschirm.de