



Schule für Sehverhalten  
und visuelle Wahrnehmung

# Sehen am Bildschirm

Richard-Lattorf-Straße 33 • 30453 Hannover

T 0151 40368079



## Erstellung eines individuell abgestimmten Programms

Anhand Ihres Arbeitsplatzes zeige ich Verbesserungen zur Schonung Ihres Sehens auf. Nach Notwendigkeit gehe ich auf folgende Punkte ein:

- Position im Raum
- Sitzergonomie
- Bildschirm
- Licht
- Sehaufgaben
- Brille
- Stress
- Aktive Sehpause
- Trockenes Auge

## Wer profitiert?

Ihre Augen, Ihr Körper, Ihr Wohlbefinden - **SIE!**

[www.sehenambildschirm.de](http://www.sehenambildschirm.de)